

Vandring

Vandring är ett både avkopplande och hälsosamt sätt att uppleva naturen. Sverige har över 400 markerade vandringsleder. Vissa leder går genom hela landskap, till exempel Skåneleden. Andra går genom nationalparker som Kungsleden från Abisko till Hemavan. På lederna finns ofta informationstavlor, soptunnor och toaletter eller utedass som gör livet lättare. Utmed flera leder går det att övernatta eller tälta. Längs Kungsleden finns mat att köpa och filter att låna i stugorna, om du vill slippa dra på tung packning. Det går ju också att vandra i områden utan leder. Den typen av vandring ställer andra krav på dej. Det handlar om att ha god fysik, vandringsvana och naturligtvis kompass, tält, kök och mat.



Ledat, oledat, långtur eller dagstur – välj själv vad som passar just dej.